

# 19. Altenaer Triathlon am 13. August 2006

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 18km - 4,5km

## Männer

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	39	Dinklage Hardy	Asics Team Witten	0:59:44	M30	3	2		0:07:45	7	0:33:01	3	0:40:47	7	0:18:57
2	14	Krüskenper Markus	DJK Dülmen Tri Tea	1:05:20	M30	10	20		0:10:23	11	0:34:31	12	0:44:54	10	0:20:25
3	12	Döring Falko	SG Welper Triathlon	1:07:38	M30	14	10		0:09:00	17	0:37:20	17	0:46:21	12	0:21:17
4	76	Fenger Matthias	*Altena	1:15:38	M30	27	39		0:12:55	27	0:39:16	32	0:52:12	23	0:23:26

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	56	Freiburg-Senses Hans	SSV Allendorf	1:02:23	M35	7	9		0:08:58	9	0:34:23	8	0:43:22	8	0:19:01
2	86	Sartory Markus	SSG Altena 08/47 e.	1:02:32	M35	8	23		0:10:48	5	0:32:50	9	0:43:38	6	0:18:53
3	17	Windelschmidt Sebas	TSV Bayer 04 Lever	1:09:25	M35	17	19		0:10:21	13	0:35:46	16	0:46:07	22	0:23:18
4	55	Schertel Christian	Bunert Running Team	1:12:09	M35	22	33		0:11:42	23	0:38:40	25	0:50:22	16	0:21:46
5	26	Vollmert Rainer	TV Rönkhausen	1:16:33	M35	30	37		0:11:58	28	0:39:58	29	0:51:56	28	0:24:36
6	28	Beck Oliver	*Werdohl	1:23:49	M35	39	27		0:11:20	39	0:46:03	39	0:57:23	35	0:26:25
7	36	Bretzing Markus	Mark-E	1:24:21	M35	40	29		0:11:31	40	0:47:50	40	0:59:22	29	0:24:58

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	83	Thon Ralf	TSG Valbert	1:01:41	M40	5	22		0:10:33	3	0:32:14	6	0:42:47	5	0:18:53
2	13	Wagner Thomas	SG Welper Triathlon	1:06:05	M40	12	5		0:08:27	16	0:36:42	13	0:45:09	11	0:20:56
3	10	Beltermann Hubertus	SSV Allendorf	1:09:23	M40	16	14		0:09:45	6	0:32:57	5	0:42:43	36	0:26:40
4	20	Weißenberg Franz	*Neuss	1:10:13	M40	18	12		0:09:32	14	0:36:32	14	0:46:04	27	0:24:08
5	22	Grüber Jörg	Sportfreunde Vollmerh	1:11:31	M40	20	16		0:09:58	22	0:38:36	20	0:48:35	18	0:22:56
6	2	Herrmann Fred	*Bielefeld	1:13:21	M40	23	40		0:13:31	15	0:36:35	24	0:50:06	21	0:23:15
7	38	Hohberg Oliver	Team Essen	1:13:29	M40	25	34		0:11:46	29	0:40:16	31	0:52:02	14	0:21:26
8	88	Schneider Frank	Quick Click	1:15:56	M40	28	30		0:11:31	30	0:40:28	30	0:51:59	24	0:23:57
9	5	Gräff Michael	Team-Essen 99	1:22:17	M40	38	26		0:11:18	38	0:45:03	38	0:56:21	33	0:25:55
10	37	Hanzen Thomas	RC Forelle Sülberg	1:35:03	M40	41	0		0:00:00	0	0:00:00	41	1:03:46	41	0:31:16

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	40	Wieczorek Dieter	Tri-Pungelscheid	1:00:45	M45	4	28		0:11:23	1	0:31:12	4	0:42:35	2	0:18:09
2	35	Glasow Andreas	SSG Altena 08/47	1:01:50	M45	6	21		0:10:30	8	0:33:09	10	0:43:40	3	0:18:10
3	21	Kovacs Franz	*Wipperfürth	1:15:32	M45	26	35		0:11:49	20	0:38:07	23	0:49:56	32	0:25:36
4	67	Fröhlich Thomas	*Altena	1:19:36	M45	34	25		0:10:59	32	0:41:15	33	0:52:14	40	0:27:22
5	8	Riege Karsten	*Neuenrade	1:21:25	M45	37	38		0:12:21	37	0:43:32	37	0:55:54	31	0:25:30

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	19	Godglück Hans-Jürge	Holzheimer SG	1:11:45	M50	21	13		0:09:38	26	0:39:01	21	0:48:40	19	0:23:05
2	66	Benz Helmut	*Altena	1:18:09	M50	33	24		0:10:50	31	0:40:38	28	0:51:28	37	0:26:41
3	18	Patent Martin	Tri Express Neuenrad	1:20:46	M50	36	32		0:11:34	34	0:41:58	35	0:53:33	38	0:27:13

# 19. Altenaer Triathlon am 13. August 2006

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 18km - 4,5km

## Männer

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	27	Kippels Wolfgang	RC Lüdenscheid	1:16:12	M55	29	36		0:11:54	24	0:38:50	26	0:50:45	30	0:25:26
2	25	Heimes Dirk	Ski-Club Fretter	1:17:32	M55	31	41		0:13:42	35	0:42:10	36	0:55:52	15	0:21:39

### Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	60	Engel Florian	*Bochum	0:57:57	MH	2	1		0:06:59	4	0:32:39	1	0:39:38	4	0:18:19
2	54	Hein Andreas	Tri-AS-Hamm	1:04:16	MH	9	4		0:08:25	10	0:34:25	7	0:42:50	13	0:21:25
3	53	Goldstein Matthias	TriAs Hamm	1:11:26	MH	19	11		0:09:01	21	0:38:17	18	0:47:19	26	0:24:07
4	15	Paetow Michael	*Köln	1:13:22	MH	24	18		0:10:21	25	0:38:55	22	0:49:16	25	0:24:05

### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	6	Singbeil Daniel	Team- Essen 99	0:57:49	MJA	1	7		0:08:43	2	0:31:39	2	0:40:22	1	0:17:27
2	11	Paulukat Jakob	SVD Tria Essen	1:09:15	MJA	15	3		0:08:15	19	0:37:50	15	0:46:06	20	0:23:09
3	72	Glörfeld Lars	SSG Altena 08/47	1:18:03	MJA	32	8		0:08:54	33	0:41:54	27	0:50:49	39	0:27:14

### Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	7	Müller Sebastian	Tria Delphin Essen	1:05:55	MJu	11	6		0:08:41	12	0:35:03	11	0:43:45	17	0:22:10
2	23	Schunck González Is	LG Euregio	1:07:27	MJu	13	15		0:09:51	18	0:37:47	19	0:47:39	9	0:19:48
3	71	Gerland Dominik	TV Städt. Rahmede	1:19:39	MJu	35	17		0:10:08	36	0:43:07	34	0:53:16	34	0:26:23
4	31	Müller Tim	ITA41	1:37:15	MJu	42	31		0:11:31	41	0:53:14	42	1:04:46	42	0:32:29

# 19. Altenaer Triathlon am 13. August 2006

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 18km - 4,5km

### Frauen

#### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	65	Krullmann Astrid	RC Forelle Sülberg	1:39:09	W35	3	3		0:15:36	3	0:52:33	3	1:08:10	2	0:30:59

#### Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	59	Jeleniowski Sarah	*Bochum	1:04:09	WH	1	1		0:08:06	1	0:35:34	1	0:43:41	1	0:20:28

#### Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	63	Jansen Simone	SC Delphin Eschweil	1:32:32	WJA	2	2		0:10:13	2	0:47:06	2	0:57:20	3	0:35:12